

POTŘEBY JEDNOTLIVCE NA VODU :

- stan (v nouzi možno zapůjčit)
- spací pytel
- karimatka nebo nafukovací lehátko
- osobní prádlo (trenýrky, tričko asi 3-4 krát ... zvrhnutí)
- plavky, opalovačky
- tenisky do vody !!!
- tenisky na pevninu
- oblečení do civilizace - nemačkové, lehké botky či ještě tenisky
- na jízdu v chladném počasí: staré plátěné kalhoty a lehká bunda
či modráky
- pláštěnka !!
- k táboráku a na sport: tepláky, flanelová košile nebo svetr,
silné ponožky
- oblečení na spaní (chladná noc - kalich)
- pokrývka hlavy !!!
- krém na opalování s UV filtrem
- sluneční brýle
- hygienické potřeby (mýdlo, ručník, zuby, hřeben, zrcátko)
- toaletní papír - přiměřeně (v jarním období toajarní papír)
- kapesníky
- ešus čili jídelní miska
- lžice a lžička
- kapesní nůž jednoduchý
- utěrka
- otvírač konzerv
- baterka, nejlépe svítící
- houba na vytírání lodi a stanu
- asi 6 kolíčků na prádlo
- silonová nebo igelitová taška na nákup
- řemínky nebo kusy šňůry na uvázání bagáže v lodi
- propiska v igelitu, pár papírů (sešitek) - lodní deník
- děvčata trochu šití
- několik plastových pytlíků na mokré věci
- peníze na soukromou útratu (vstupné na hrady a zámky, pohlednice)
- muzikanti - hudební nástroje + zpěvníky
- *průkaz zdravotní pojišťovny*